

- Las clases comenzarán el día **3 de octubre de 2016**.
- El plazo de inscripción finaliza el **1 de Octubre**.
- La matrícula será de 10€ para todas aquellas personas que no estén empadronadas en el municipio.
- Para la inscripción de menores de 16 años será necesaria la fotocopia de DNI, NIE o Pasaporte del tutor.
- El pago de las cuotas se realizará mensualmente durante los 5 primeros días del mes en el polideportivo municipal.
- **Descuentos del 25%** a todas aquellas personas que formen parte de familia numerosa y familia donde ambos cónyuges se encuentren en situación de parados de larga duración, también se aplicará el mismo descuento a personas con discapacidad o minusvalía, a los mayores de 65 años, y en las actividades de los niños a los segundos hermanos. Teniendo en cuenta que el descuento no es acumulativo y sólo será aplicable en una de sus posibilidades.

**EL AYUNTAMIENTO SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR O CANCELAR CUALQUIER ACTIVIDAD, ASÍ COMO LOS HORARIOS DE LAS MISMAS, SI NO SE LLEGARA AL MÍNIMO DE PERSONAS INSCRITAS POR ACTIVIDAD.**



## OFERTA DEPORTIVA 2016 - 2017

**POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE TIELMES**



**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN EL  
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE TIELMES**

**LUNES A VIERNES DE 16H A 22H**

**SÁBADOS DE 10H A 14H Y DE 16H A 22H**

**91 874 66 44**

**polideportivotielmes@hotmail.com**

**www.polideportivotielmes.es**

**Concejalía de  
Deportes**

# ACTIVIDADES ADULTOS

(A partir de 16 años)

# ACTIVIDADES NIÑOS

(Desde 3 años)

✚ **MUSCULACIÓN.** Lunes a sábado de apertura a cierre. ....18€

✚ **MANTENIMIENTO.** MJ 10:30h ..... 20€

✚ **MULTIFIT** (Crossfit, TRX, Gap, Body pump, aerobic, step, etc.)  
MJ 9:30h. MJ 17h. 21h. .... 22€

✚ **PILATES.** LX 17h. 19h. 20h. MJ 11:30h. MJ 18h. .... 22€

✚ **CICLO INDOOR.** (spining) LX 21h. MJ 19h. .... 22€

✚ **ZUMBAGYM** (Zumba, Aerolatino, Batuka, Danzas)  
MJ 9:30h. MJ 20h. .... 22€

✚ **PATINAJE.** V 20h. (1h 30 min.) ..... 22€

✚ **TENIS.** LX 20:30h MJ 20h. 21h. .... 20€

✚ **PÁDEL** Consultar horarios y tarifas

✚ **TRX** Consultar horarios y tarifas

✚ **ZUMBAGYM KIDS** (Psicomotricidad a través de la música)  
LX 16h. MJ 16h. (de 4 a 10 años) ..... 15€

✚ **ZUMBAGYM Junior** LX 18h. (De 11 a 15 años) ..... 15€

✚ **FÚTBOL 7.** ..... 15€  
Chupetín, Prebenjamín, Benjamín, Alevín XV 18:15h.

✚ **TENIS.** LX – MJ – Viernes - Sábados. .... 15€

Lunes a Jueves: Prebenjamín 16:30h. Benjamín 17:15h.  
Alevín 18h. Infantil 18:45h. Cadete 19:30h. Sábados mañanas.  
Viernes: Perfeccionamiento y competición consultar horarios y tarifas.

**EL AYUNTAMIENTO SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR O CANCELAR CUALQUIER ACTIVIDAD, ASÍ COMO LOS HORARIOS DE LAS MISMAS, SI NO SE LLEGARA AL MÍNIMO DE PERSONAS INSCRITAS POR ACTIVIDAD.**